

## Anmeldeformular

Herbstschwimmkurs vom 22.10. – 17.12.2011

jeweils jeden Samstag im Hallenbad Grosshöchstetten

**Krebs** (max. 10 Kinder pro Gruppe)

10.00 - 10.45 Uhr

**Seepferd – Frosch** (max.10 Kinder pro Gruppe)

11.00 - 11.45 Uhr

**Pinguin – Tintenfisch** (max.10 Kinder pro Gruppe)

12.00 – 12.45Uhr

**Krokodil – Eisbär** (max.10 Kinder pro Gruppe)

12.00 - 12.45 Uhr

Bitte den Kurs mit der gewünschten Uhrzeit ankreuzen.

Name/Vorname (Vater/Mutter):

Name/Vorname des Kindes:

Geburtsdatum:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel:



Schwimmklub Worb

[www.skworb.ch](http://www.skworb.ch)

## Schwimmschule für Kinder

Herbstschwimmkurs vom

22.10. – 17.12.2011

jeweils Samstags



Anmeldung und Infos:

Nathalie Humair  
Morillonstrasse 36  
3007 Bern

079 / 481 21 23

[nathalie.humair@gmx.ch](mailto:nathalie.humair@gmx.ch)

## Infos

**Organisator:** Schwimmklub Worb

**Ort:** Hallenbad Grosshöchstetten

**Wann:** 22.10. – 17.12.2011

( 9 Lektionen à 45min)

**Kosten pro Kurs:** CHF 175.- (inkl. Abzeichen)

**Leiter:**

Nathalie Humair

**Anmeldeschluss ist der 21.10.2011**

### WICHTIG

Treffpunkt ist jeweils im Hallenbad beim Kinderschwimmbecken.

Die Kinder benötigen keine Schwimmhilfen und bestreiten den Kurs (wenn möglich) ohne aktive Mithilfe der Eltern.

In den Kurskosten ist der Eintritt nicht inbegriffen.

### **Allgemeine Bedingungen**

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jede Haftung ab
- Barzahlung am ersten Kurstag
- Kursanmeldungen gelten nach der Einsendung als Definitiv und werden nicht bestätigt

## Kursbeschreibung

### **Krebs**

Anfängerkurs für Kinder ab ca. 4 Jahren im standtiefen Wasser. Kinder sollen in diesem Kurs die Angst vor dem Wasser auf eine spielerische Art und Weise verlieren. Hauptziele sind das vollständige Untertauchen mit dem Kopf und dem dazugehörigen Ausatmen, Schweben auf dem Wasser in der Bauchlage und ein Sprung ins standtiefe Wasser.

### **Seepferd**

Die Kinder lernen unterwasser die Augen zu öffnen und im standtiefen Wasser in der Rückenlage auf dem Wasser zu schweben, in der Bauchlage im Wasser zu gleiten, sowie ins tiefe Wasser zu springen.

### **Frosch**

Im diesem Kurs lernen die Kinder die Fortbewegung im Wasser mit Arm- und Beintrieb, Tauchen bis zum Boden im standtiefen Wasser.

### **Pinguin**

Das Ziel dieses Kurses ist, dass die Kinder selbständig einen „Köpfeler“ ins tiefe Wasser machen und nach dem Auftauchen ca. 15m in beliebiger Lage fortbewegen können.

### **Tintenfisch**

Die Kinder sollen im Slalom tauchen lernen, sich mit der Crawl- und Rückencrawlage mind. 15m fortbewegen und sich rückwärts ins tiefe Wasser fallen lassen.

### **Krokodil**

Nebst dem verfeinern der Crawl- und Rückencrawlage, erlernen nun die Kinder die Körperwelle, welche von der Delfinlage vorausgesetzt wird und einen Fussprung vorwärts.

### **Eisbär**

Das Erlernen des Brustschwimmens schliesst die „Grundlagentests Schwimmen“ ab. Dazu kommt das Erlernen der einfachen Wende, sowie ein Fussprung rückwärts.