

KLUBORGAN
Schwimmklub Worb



© Illustration by Exact!

Der Klub

Offizielles Kluborgan des SCHWIMMKLUB WORB (Mitglied des Schweiz. Schwimmverbandes)
Erscheint 2005 zweimal – 400 Exemplare – Herausgeber SKW – Gegründet 1937

Vorstand und Technische Dienste 2005

Ehrenpräsident Lino Ponato	Wydenhofstrasse 12 3113 Rubigen	Tel. P: 031 721 25 77 l.ponato@freesurf.ch	
Präsident André Wyler	Poststrasse 13 3362 Niederönz	Mobile: 079 455 84 80 a.wyler@bluewin.ch	Tel. G: 062 919 35 02 a.wyler@daetwyler-graphics.ch
Vizepräsident Walter Burkhalter	Bergacker 20 3114 Wichtrach	Tel. P: 031 782 07 17 Mobile: 079 614 70 48	Tel. G: 031 330 57 38 wburkhal@webshuttle.ch
Kassier Christian Durtschi	Sonnhaldenweg 34 3506 Grosshöchstetten	Tel. P: 031 711 24 00 Mobile: 079 544 68 26	Tel. G: 031 710 73 26 dripfa@bluewin.ch
Sekretärin Debora Amonn	Stockhornweg 10 3076 Worb	Tel. P: 031 839 60 68 debi@amonn.ch	
Fachwart Schwimmen Charles Humair	Blankweg 27 3072 Ostermundigen	Tel. P: 031 931 65 29 Mobile: 076 320 11 85	Tel. G: 031 868 65 06 c.humair@kiener-wittlin.ch chhumair@msn.com
Fachwart Wasserball Roger Messerli	Bernstrasse 28 3076 Worb	Mobile: 079 301 51 44 info@autoelektromesserli.ch	Tel. G: 031 839 53 44 Fax G: 031 839 93 13
Beisitzer Schwimmen	V A K A N T ! Bei Interesse bitte melden bei Charles Humair - Danke!		
Beisitzer Wasserball Thomas Kronenberg	Bernstrasse 107Q 3066 Stettlen	Tel. P: 031 931 83 62 Mobile: 079 667 92 01	Tel. G: 031 974 08 74 t.kronenberg@bluewin.ch t.kronenberg@wiroma.com
Beisitzer Wasserball Daniel Kammermann	Eichi 117 3532 Zäziwil	Mobile: 078 617 25 53 d.kammermann@wiroma.com	
Schwimmtrainerin Nathalie Humair	Blankweg 27 3072 Ostermundigen	Tel. P: 031 931 65 29	Mobile: 079 481 21 23
Leiterin Gruppe C Natalie Kress	Sonnhaldenweg 45 3506 Grosshöchstetten	Tel. P: 031 711 19 71	Mobile: 079 581 43 84
Schwimmschule Nathalie Humair	Blankweg 27 3072 Ostermundigen	Tel. P: 031 931 65 29	Mobile: 079 481 21 23
Chef-Trainer Wasserball Anatoli Starostenko	Kreuzgasse 7 3076 Worb	Tel. P: 031 839 95 27	Mobile: 079 463 14 10
Revisor Robert Gutmann	Panoramastrasse 3 3600 Thun	Mobile: 079 439 89 13 robert.gutmann@swiss.com	
Revisor Markus Wiedmer	Hübeliweg 278 3078 Richigen	Tel. P: 031 839 52 92	
Redaktion Kluborgan Thierry Lailard	Terrassenweg 29 3110 Münsingen	Mobile: 079 439 24 40 lailard@freesurf.ch	Fax. G: 031 372 33 20 welcome@skworb.ch
Materialwart Klubraum WB Marcel Messerli	Moosweg 42 3506 Grosshöchstetten	Tel. G: 031 333 06 66	Mobile: 079 214 47 17
Trainingsbäder:	Hallenbad Grosshöchstetten Schwimmbad Worb	Tel.: 031 711 18 71 Tel.: 031 839 22 27	
Offizielle Klubadresse:	Schwimmklub Worb, Postfach 596, 3076 Worb		Kto.-Nr. UBS 235-544427.M2D

Seite des Präsidenten

Liebe Klubmitglieder

Aus der Presse hat man erfahren, dass dank der Initiative von Alt-Bundesrat Adolf Ogi, Sonderberater des UNO-Generalsekretärs für Sport im Dienste von Entwicklung und Frieden, das Jahr 2005 von der UNO zum Internationalen Jahr des Sports und der Sporterziehung erklärt wurde. Hauptziele sind die Förderung von Bildung, Gesundheit, Entwicklung und Frieden durch Sport. Auch die Schweiz hat sich das Mitmachen an diesem speziellen UNO-Jahr auf die Fahne geschrieben und dabei vier Themen festgelegt:

Sport für Erziehung und Ausbildung

Bewegung und Sport sind wichtige Bestandteile unseres Lebens und damit der Gesellschaft. Sport steht für Grundwerte wie Leistungsfähigkeit und Gesundheit, Teamfähigkeit und Fairness sowie für ganzheitliche Bildung. In der Kindheit und auch später.

Sport für Gesundheit

Sport hat viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Er schützt vor Herz-Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck und sorgt für weniger Übergewicht und Rückenbeschwerden. Eine halbe Stunde Bewegung pro Tag mit mittlerer Intensität reicht aus, um die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit günstig zu beeinflussen.

Sport für Entwicklung und Friedensförderung

Sport ist ein ideales Mittel für das Erreichen von Entwicklungszielen. Dabei ist der Nutzen nicht auf einzelne Bereiche beschränkt. Er kann die individuelle Persönlichkeitsentwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ebenso fördern wie die soziale, kulturelle und wirtschaftliche Entwicklung von Gruppen und Kulturen.

Sport für Natur

Bewegung und Sport in unseren vielfältigen Landschaften liegen im Trend. Mit Respekt gegenüber unserer Umwelt kommen wir dem gemeinsamen Ziel näher, eine artenreiche und vielfältige Landschaft Schweiz langfristig zu sichern.

Ich denke, dass sich das BSM (Amt für Bevölkerungsschutz, Sport und Militär des Kantons Bern) im Zuge seines Umstrukturierungsprozesses von diesen Gedanken motivieren liess und einen ersten Schritt in Richtung Umsetzung unternahm mit seiner informativen Publikation „Im Mittelpunkt steht der Mensch“, in welcher das Amt seine Dienstleistungen und Aktivitäten der breiten Öffentlichkeit vorgestellt. Zudem wurde ein interessantes und vielversprechendes Kantonales Sportkonzept und Sportleitbild präsentiert (bei Interesse kann ein eigenes Exemplar bei info.bsm@pom.be.ch bestellen).

Hoffen wir, dass dieses Leitbild bis zur Basis durchdringt und die Basisarbeit kleiner Vereine in Zukunft ebenso honoriert wird wie diejenige der grossen Vereinen und Verbände!

Zum Vorteil des SKW's werde ich mich nun eingehend mit dem erwähnten Konzept und Leitbild befassen, um dann unsere Aktivitäten entsprechend gezielt und nutzbringend auszurichten.

Ein erster Einblick in die verschiedenen Veröffentlichungen, Konzepte und Leitbilder lässt mich zu folgenden Schlussfolgerungen kommen:

Sport macht Freude,

Sport fördert die Gesundheit und ist ein ausgezeichnetes Mittel, Menschen kennen, respektieren und schätzen zu lernen. Sport lehrt uns Fairness, das Anerkennen von Regeln, Grösse in der Niederlage und Bescheidenheit im Sieg. Sport hilft uns, mit Stress umzugehen und die innere Balance zu finden.

Folgen wir diesen Gedanken und auch der Einladung der UNO/Adolf Ogi, im Internationalen Jahr des Sports und der Sporterziehung aktiv mitzumachen.

Tun Sie es!

Mit sportlichem Gruss

André Wyler



Der **heisse** Draht zu Ihrem flotten **Flitzer!**

Ob Sie nun ein Car HiFi-System mit Konzertsaalfeeling einbauen lassen wollen, eine Standheizung installieren, die Batterie wechseln oder neue Sommer – oder Winterpneus brauchen: Bei uns sind Sie richtig – erst recht, wenn Sie für Qualität kein Vermögen ausgeben wollen.

Wir sind Ihre Spezialisten für Fahrzeugelektrik, Autozubehör und vieles mehr rund um Ihr Auto.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an: Wir sind gerne für Sie da!

- Fahrzeugelektrik und elektrische Reparaturen • Anlasser und Alternatoren
- Batterien • Standheizung • Navigationssysteme GPS • Car HiFi und Radio/CD
- Multimediasysteme • Licht • Autozubehör • Natel

Auto-Elektro Messerli

Pneuservice / Autos An- und Verkauf

Bernstrasse 28
3076 Worb
Tel. 031 839 53 44
Fax 031 839 93 13

info@autoelektromesserli.ch
www.autoelektromesserli.ch



Protokoll der 67. ordentlichen Hauptversammlung des SKWorb

10. Februar 2005 Restaurant Sternen Worb

Der Präsident A. Wyler begrüsst um 20.00 Uhr die erschienenen Aktiv- und Passivmitglieder. Er weist darauf hin, dass die Hauptversammlung die wichtigste Sitzung des Vereines ist. Es wurde fristgerecht zur HV eingeladen und die einzelnen Jahresberichte wurden mitversandt.

Eine Änderung der Traktanden wurde nicht verlangt. Somit kann die HV statutenrecht durchgeführt werden.

1. Präsenzliste

Es sind 23 Mitglieder anwesend.

Unser Ehrenmitglied Tibor Ertavi hat sich persönlich entschuldigt.

2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler wird Adrian Bernhard gewählt.

3. Protokoll der letzten Hauptversammlung 2003

Das Protokoll der letzten Hauptversammlung vom 12. Februar 2004 wird einstimmig angenommen.

4. Jahresbericht 2004 des Präsidenten

Der Bericht des Präsidenten wird einstimmig angenommen.

5. Jahresbericht 2004 des Schwimmwartes

Der Präsident dankt Marcel Wälchli für die langjährige Unterstützung des SKW. Marcel Wälchli hat all die Jahre grossen Einsatz erbracht, sei es als Schwimmer, Schwimmwart und als Trainer.

Der Jahresbericht von Marcel Wälchli wird ebenfalls einstimmig angenommen und verdankt.

5.1 Schwimmschule

Die Schwimmschule läuft sehr erfolgreich.

6. Jahresbericht 2004 des Wasserballwartes

Der Jahresbericht von Roger Messerli wird einstimmig angenommen und verdankt.

7. Jahresrechnung 2004

Die Jahresrechnung 2004 schliesst per 31. 12.2004 mit einem Gewinn von Fr. 1060.62. Christian Durtschi erklärt die Schlussbilanz. Die Sparte Wasserball hatte im 2004 hohe Ausgaben und keine Einnahmen. Der Präsident erwartet eine Veränderung, was den Wasserball betrifft. A. Wyler weist darauf hin, dass der SSCHV höhere Beiträge für seine Dienstleistung und die Lizenzen verlangt. Er dankt Ch. Durtschi für die exakte Führung und Verwaltung der SKW Kasse.

8. Materialbestand

Der Materialbestand ist auf Fr. 1.-- abgeschrieben.

9. Bericht der Rechnungsrevisoren

Am 4. Februar 2005 wurde die Buchhaltung von Robert Gutmann und Markus Wiedmer revidiert. Die Bewegungen stichprobeweise geprüft und die Beträge der Kasse und Konten als richtig befunden. Sie empfehlen die Rechnung zur Genehmigung.

Die Rechnung wird einstimmig angenommen.

10. Décharge-Erteilung

Der Ehrenpräsident Lino Ponato dankt dem Vorstand für die geleistete Arbeit. Dem Vorstand wird einstimmig die Décharge erteilt.

11. Wahl des Vorstandes

Der Vorstand wurde an der letzten HV für die Amtsperiode 2004/2005 gewählt, somit stehen nur Ersatzwahlen an. Charly Humair übernimmt neu das Amt des Schwimmwartes und wird als Nachfolger von Marcel Wälchli gewählt.

12. Wahl der Rechnungsrevisoren

Die Rechnungsrevisoren müssen jährlich



MOOG

Cleaning Systems

PETER MOOG & CO. AG • Neuwaldstr. 11 • CH-3076 WOH.
Telefon +41 031 836 19 19 • Fax +41 031 836 19 13
www.moog.ch info@moog.ch

Bei uns sind Sie gut angeschrieben

Leuchtreklamen **Fahrzeuge**
Werbeblachen **Bautafeln**
Schaufenster **Banden**
PVC-Kleber **usw.**

Schneider
SCHRIFTEN

3110 Münsingen

Telefon 031 721 31 05

3550 Langnau

Telefon 034 402 87 87

Sponsor der neuen Wasserball-Kleber!

www.schneider-schriften.ch

gewählt werden.

Die Rechnungsrevisoren Markus Wiedmer und Robert Gutmann werden wieder gewählt.

13. Budget, Mitgliederbeiträge 2005

Das Hallenbad Grosshöchstetten verlangt mehr Wassermiete, damit das Bad weiterhin existieren kann. Ausgabenseite daher nicht ganz vorhersehbar.

Die Mitgliederbeiträge des SKW bleiben gleich wie in 2004.

Der Verband hat jedoch die Lizenzen erhöht und mehrere Abstufungen vorgenommen. Daher wird neu der Mitgliederbeitrag und die entsprechende Lizenz gesondert ausgewiesen und in Rechnung gestellt.

A. Wyler weist darauf hin, dass seit 1999 keine Erhöhung der Beiträge mehr stattgefunden hat, aber das Angebot und die Leistungen des SKW's konstant verbessert wurden.

Die Mitgliederbeiträge werden einstimmig angenommen.

Das Budget für das Jahr 2005 wird einstimmig angenommen.

14. Ehrungen

Der Präsident dankt Marcel Wälchli für die langjährige Arbeit im SKW.

Zuerst war er aktiver Schwimmer, danach lange als Trainer und TK Chef Schwimmen. Marcel Wälchli bedankt sich beim SKW. Er hatte eine gute und lehrreiche Zeit im SKW. Er wünscht den Trainern und Ch. Humair alles Gute für die Zukunft.

15. Diverses

15.1 keine Anträge von seitens der Mitglieder

15.2 Statutenrevision

Der Präsident erklärt, wieso er die Statuten ändern will. Die ersten Statuten wurden mit der Klubgründung 1937 verfasst. Im Jahr 1975 wurden sie von Lino Ponato ein erstes Mal überarbeitet. Die Änderungen der Statuten werden von A. Wyler vorgetragen.

Änderungen:

- Die Traktandenliste wird verkürzt
- Klubversammlung wurde ersatzlos gestrichen
- Haftung wird neu definiert, d.h. Mitglieder haften nur einem Jahresbeitrag; Auf Wunsch der Anwesenden wird die Formulierung der Haftung noch juristisch überprüft und Bericht erstattet an der nächsten HV.

Die Statutenänderungen werden einstimmig angenommen.

15.3 Hallenbad Grosshöchstetten

Marcel Wälchli dankt im Namen der Badgenossenschaft Grosshöchstetten dem SKW. Er wird sich weiterhin für den SKW einsetzen. Die nächste HV der Schwimmbadgenossenschaft findet voraussichtlich am 22. März 05 statt. Der SKW sollte gut in der Genossenschaft vertreten sein, damit die Anliegen des SKW's berücksichtigt werden.

15.4 Aktivitäten 2005:

- Information und Daten auf der Homepage www.skw.ch ersichtlich
- Wasserballmeisterschaft: Nat. Liga B, 2. Liga West, 1. Liga Ost (BEWO)
- Wasserballturnier Messerli-Cup
- Eventwoche in Worb
- Schwimmschule und Schwimmkurs in Grosshöchstetten und Worb
- Klubmeisterschaften
- Klubausflug
- Hauptversammlung

Der Präsident schliesst die Hauptversammlung um 21.15 Uhr.

Der Präsident
Protokollführerin

André Wyler Debora Amonn

WENN ES UM FENSTER GEHT.

*Haben wir
die Auswahl.*

Steimle Fenster AG
CH-3007 Bern

T +41 31 379 14 14

F +41 31 379 14 15

info@steimle.ch

www.steimle.ch

S	T	E	I	M	L	E
F	E	N	S	T	E	R

| Sanitär | Heizung | Spenglerei | Flachdach |

24h-Service
Gratis Piktet-Nummer
0800 830 080

Rupp AG
Nouellestrasse 5a
3076 Worb
Telefon 031 838 16 16
Fax 031 838 16 19
ruppag@ruppag.ch
www.ruppag.ch

Rupp AG
Villettengässli 9
3074 Muri
Telefon 031 954 22 00
Fax 031 954 22 01

RUPP



Wasserball Termine und Resultate Saison 2005

WORB II, 2. Liga

Datum	Tag	Zeit	Heim	Gast	Ort	Resultate / Abfahrt
15. Apr.	Fr	20:00	Geneve III	Worb II	HB Les Vernets/GE	3:14
28. Mai	Sa	20:00	Neuchâtel II	Worb II	HB Neuchâtel	18:00
04. Jun.	Sa	21:00	Worb II	Genève III	Schwimmbad Worb	19:00
17. Jun.	Fr	20:00	Riviera	Worb II	Vevey	17:30
18. Jun.	Sa	20:00	Worb II	Neuchâtel II	Schwimmbad Worb	18:00
19. Jun.	So	17:00	Worb II	Nyon I	Schwimmbad Worb	15:00
24. Jun.	Fr	20:00	Worb II	Lausanne	Schwimmbad Worb	18:00
26. Jun.	So	10:00	Lausanne	Worb II	Mon Choisie	08:00
01. Jul.	Fr	20:30	Nyon I	Worb II	Nyon	18:00
02. Jul.	Sa	20:00	Worb II	Riviera II	Schwimmbad Worb	18:00

www.skworb.ch

Informiert über die aktuellen Resultate, Änderungen im Zeitplan etc.

Wer sponsert unserem
Klub ein solches Zelt?

Selbstverständlich wäre
dies inkl. Logoaufdruck.

Langfristige Werbung
für einmalige Kosten
von Fr. 1'500.-

Bei Interesse bitte
direkt mit:
André Wyler
Mobile: 079 455 84 80
a.wyler@bluewin.ch





Schwimmklub Worb

- Wasser unser Element
- Schwimmen unser Hobby
- Wasserball unsere Philosophie

Hallenbad Grosshöchstetten ... unser Trainingsbad und
die Grundlage für unseren Sport!

Nutzen Sie die Chancen Ihre schwimm- und wasserballtechnischen
Fähigkeiten besser zu nutzen!

Fragen und Antworten an Marcel Wälchli:
Tel. 031 710 30 35
www.bad-g.ch

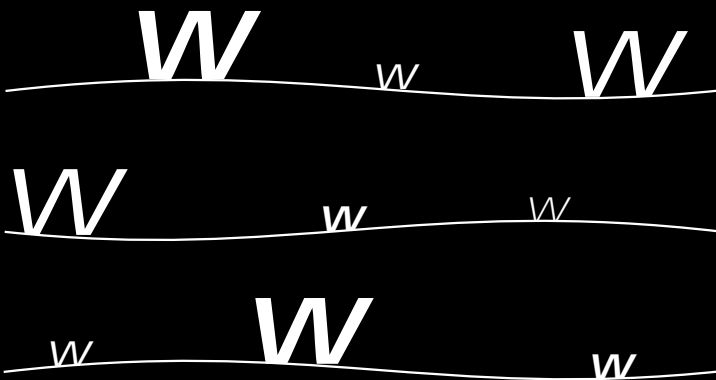
Wasserball Termine und Resultate Saison 2005

NLB

Datum	Tag	Zeit	Heim	Gast	Ort	Resultate / Abfahrt
12. Mrz.	Sa	20:15	Fribourg	Worb	HB Neuchatel	4:12
13. Mrz.	So	10:15	Worb	Riviera	HB Neuchatel	6:10
23. Mrz.	Mi	20:00	Riviera	Worb	HB Montreux	14:13
02. Apr.	Sa	18:15	Worb	Fribourg	HB Montreux	7:7
03. Apr.	So	14:00	Genève	Worb	HB Montreux	11:9
15. Apr.	Fr	21:00	Genève	Worb	HB Les Vernets/GE	16:4
20. Mai	Fr	20:00	Neuchâtel	Worb	HB Neuchâtel	7:12
25. Mai	Mi	20:00	Fribourg	Worb	Fribourg/Motta	5:8
28. Mai	Sa	19:00	Neuchâtel	Worb	HB Neuchâtel	17:00
04. Jun.	Sa	20:00	Worb	Genève	Schwimmbad Worb	18:00
05. Jun.	So	10:00	Worb	Genève	Schwimmbad Worb	08:30
10. Jun.	Fr	21:00	Worb	Neuchâtel	Schwimmbad Worb	19:00
17. Jun.	Fr	21:00	Riviera	Worb	Vevey	18:30
18. Jun.	Sa	21:00	Worb	Neuchâtel	Schwimmbad Worb	19:00
24. Jun.	Fr	21:00	Worb	Fribourg	Schwimmbad Worb	19:00
02. Jul.	Sa	21:00	Worb	Riviera	Schwimmbad Worb	19:00

BEWO, 1. Liga

Datum	Tag	Zeit	Heim	Gast	Ort	Abfahrt Besammlg S'Bad
29. Jun.	Mi	20:30	BEWO	Aegeri	KAWEDE	18:30
04. Jul.	Mo	20:00	Thun	BEWO	Strandbad Thun	18:30
08. Jul.	Fr	20:30	SM Zürich	BEWO	Letzigrund	18:00
17. Jul.	SO	20:00	Horgen	BEWO	Horgen (Kapfnach)	17:30
05. Aug.	Fr	20:30	BEWO	Horgen	KAWEDE	18:30
08. Aug.	Mo	20:30	BEWO	Thun	KAWEDE	18:30
12. Aug.	Fr	20:00	Aegeri	BEWO	Seebad Aegeri	17:30
16. Aug.	Di	20:15	BEWO	Solothurn	KAWEDE	18:15
18. Aug.	Do	20:30	BEWO	Lugano	KAWEDE	18:30
22. Aug.	Mo	20:30	BEWO	Basel	KAWEDE	18:30
25. Aug.	Do	20:30	BEWO	Biel	KAWEDE	18:30
31. Aug.	Mi	20:30	BEWO	SM Zürich	KAWEDE	18:30



***Wir realisieren kleine und grosse Websites,
als Neugestaltung oder Überarbeitung:***

- *ansprechende Gestaltung nach Ihrem Corporate Design*
- *benutzerfreundliche Navigation*
- *rasche Ausführung*



EXACT! WERBEAGENTUR

WERBUNG PUBLIC RELATIONS NEUE MEDIEN

Exact! Werbeagentur Rosenweg 35 Postfach 3000 Bern 23

welcome@exact.ch www.exact.ch

Wasserball Training und Schnuppertraining

Wasserballtraining Sommer 2005

Schwimmbad Worb
(17. Mai – 15. Okt.)
Dienstag 19.30–21.00 Uhr
Freitag 19.30–21.00 Uhr

!!! NEU !!! Schnuppertrainings !!!

Wasserball Sommer 2005
Schwimmbad Worb

jeden Dienstag von 18.30h - 19.30h

Gerne erwarten wir dich - bei Fragen bitte Kontakt aufnehmen mit
Chef-Trainer Wasserball, Anatoli Starostenko,
Tel. P: 031 839 95 27 oder Mobile: 079 463 14 10

Farbige Selbkleber für Fans, Spieler und viele andere...

Originalgrösse des Klebers (farbig):
11 cm x 8,3 cm

Bei Roger Messerli erhältlich
Tel.-Nr. 031 839 53 44.
Der Stückpreis beträgt CHF 8.–



18.–26. JUNI 2005

ORGANISATION SK WORB



WASSER TOTAL

Sport & Kultur im Schwimmbad Worb

– Programm –

www.skworb.ch

DISTANZSCHWIMMEN

Samstag, 18. – Sonntag 26.6.
17.00h – 20.00h

WASSERBALL MATCHES

Samstag, 18.6. 20.00h
Worb II – Neuchâtel II

21.00h
Worb I – Neuchâtel

Sonntag, 19.6. 17.00h
Worb II – Nyon I

Freitag, 24.6. 20.00h
Worb II – Lausanne

21.00h
Worb I – Fribourg

Eintrittspreise	Fr. 5.–	Erwachsene
	Fr. 3.–	Kinder
	Fr. 1.–	Rutschbahnnrennen
Wochenpass	Fr. 20.–	Erwachsene
	Fr. 10.–	Kinder

SCHWIMMKURSE

Montag 20. – Freitag 24.6.

18.00 – 19.00h
Anfänger Schwimmkurse

19.00h – 20.00h
Fortgeschrittene Schwimmkurse

BADEARTIKELVERKAUF

Samstags + Sonntags
jeweils ab 13.00h

Mo, 20. – Fr, 24.6. 17.00h

Mittwoch, 22.6. 13.00h

KULTUR IN DER BADI

Mittwoch, 22.6. 20.00h

Musik in der Badi mit
Rose Marie Doblies
(Gesang+Tanz) und
Felix Stockar (Gitarre)
www.doblies.ch
(Schlechtwetter am Di 21.)



Donnerstag, 23.6. 20.00h

Zirkus Harlekin in der Badi
für Gross und Klein
www.circusharlekin.ch



RUTSCHBAHNNRENNEN

Samstag, 25.6. 14.00h

Rutschbahnnrennen

SCHWIMMWETTKÄMPFE

Sonntag, 26.6. 10.00h

Schweizer Ausscheidung
Italienischer Nationalwett-
kampf

14.00h

Schnellster Werber-
schwimmer/In auf 50m

ABSCHLUSSFEST-OpenAIR

Sonntag, 26.6. 16.00h

Abschlussfest mit Musik.
Es spielen 3 Jugendbands



DIE BEWEGUNGSPYRAMIDE

Weitergehende sportliche Aktivitäten

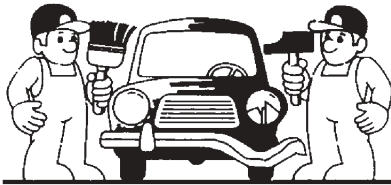
Ausdauertraining
3 mal pro Woche

Kraft/
Beweglichkeit
2 mal pro Woche

Eine halbe Stunde Bewegung täglich
in Form von Alltagsaktivitäten oder
Sport mit mindestens «mittlerer» Intensität

VSCI Carrosserie + Autolackiererei

Rüfenacht E.
Nachfolger Urs Blaser
Bollstrasse 53, 3076 Worb
Tel. 031 839 16 96



**Scherben, Kratzer, Beulen
Sind kein Fall zum Heulen,
Blasers Team, das ist ein Hit,
Macht das Auto wieder fit.**

Ihre Vorteile

- Ausbeulen ohne Lackieren
- Polish und Unterhalt
- Gratis Abhol- und Lieferdienst
- Alle Carrosserie- und Lackierarbeiten
- Einbau von Glasteilen
- Abschleppdienst

VSCI Carrosserie + Autolackiererei



Faszination Schwimmschule

Unsere Schwimmschule ist nicht nur ein Erlebnis für die Kinder, nein auch ich bin immer wieder fasziniert. Jedes Kind ist anders, das eine spricht viel das andere gar nicht, das eine kommt gerne das andere möchte lieber zu Hause spielen. So sind sie alle verschieden und alle zusammen ergeben eine super Mischung. Mit der Zeit musste ich lernen das ich mit jedem Kind anders umgehen muss da einige Talente bei uns noch sehr Jung sind andere doch viel älter. Manche haben noch ein wenig Angst wenn sie kommen und zwar nicht nur vor dem Wasser... Die Kinder sehen uns zum Teil zum Erstenmal beim Kursstart und sollen mit all den anderen Kindern aber ohne die Eltern mitmachen. Dies braucht oft einige Überzeugungskünste unsererseits was nicht immer einfach ist! Spielerisch lernen die Kinder das sie keine Angst vor dem Wasser haben müssen. Bereits im ersten Abzeichen lernen die Kinder mit Hilfe einer Leiterin ins tiefe Wasser zu springen. In den Kursen 2 und 3 beginnen die Kinder sich im tiefen Wasser fortzubewegen, dies erfolgt zuerst

nur mit Beinschlag und einem kleinen Schwimmring. In den Kursen 4 – 7 verbringen die Kinder nun die meiste Zeit im tiefen Becken und erlernen alle 4 Schwimmtechniken (Delfin, Rücken, Brust, Crawl) als Grundlage um ev. später in einen Schwimmklub weiter zu schwimmen. Die Schwimmschule zu leiten ist zwar oftmals harte Arbeit und dies nicht nur im Hallenbad sondern auch neben dem Becken wenn es heisst zu organisieren. Ich will hier nicht jammern sondern all den vielen Eltern und Kindern danken die uns ihr Vertrauen geschenkt haben. Danke an alle Kinder für die vielen lustigen Minuten und Stunden die wir mit euch bis jetzt verbringen durften und wir hoffen auf viele mehr.

Nathalie Humair



Ihr neuer Freund?



MODE DUBACH

Ihr neues Kleid.

Montag	13.00-18.30
Dienstag-Freitag	09.00-12.00 und 13.00-18.30
Samstag	09.00-16.00
Freitag Abendverkauf bis	20.00



Mode Dubach
Bernstrasse 18
3110 Münsingen
Tel. 031 721 10 27
www.mode-dubach.ch

Sommerschwimmkurse für Erwachsene

Organisator: SK Worb

Kursbeginn: Montag 20. Juni 2005

Ort: Im Freibad Worb
Wann: 20.06.05-24. 6.05 (5 Lektionen)

Kosten: 100.- (exkl. Eintritt)

Zeit: 18.00-19.00 Uhr (Anfänger) oder 19.00-20.00 Uhr (Fortgeschritten)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Anmeldungen per Post, E-Mail oder telefonisch unter folgender Adresse:

Nathalie Humair
Blankweg 27
3072 Ostermundigen
T: 079/481 21 23
nathalie.humair@gmx.ch

Anmeldeschluss: 17.6.2005

Name: Vorname:

PLZ/Ort: Adresse:



uhren · bijouterie

jan & edith raspe
bernstrasse 28 · 3076 worb
telefon 031 839 25 36

Wer hilft mir auf Zielkurs zu bleiben?

Die Zürich – Versicherungen und Vorsorge aus einer Hand.



Agentur Münsingen
Gäuer 13, 3083 Trimbach
Ihr Kundenberater: Beat Weibel
Telefon 031 720 45 50
Natel 079 444 76 71


ZÜRICH
www.zurich.ch

Sommerschwimmkurse für Kinder

Organisator: SK Worb

Kursbeginn Montag 4. Juli 2005

Ort: Im Hallenbad Grosshöchstetten
Wann: 04.07.2005 - 08.07.2005 (Mo - Fr)

Kosten pro Kurs: 80.- (exkl. Eintritt) / Barzahlung am ersten Tag

Zeiten:

10.00 - 10.45 Uhr **Krebs / Seepferd + Frosch** (Anfänger + Fortgeschrittene)

11.00 - 11.45 Uhr **Seepferd + Frosch / Pinguin + Tintenfisch** (Fortgeschrittene)

13.00 – 13.45 Uhr **Krokodil + Eisbär**

14.00 - 14.45 Uhr **Wal / Hecht / Hai / Delphin**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Anmeldungen per Post, E-Mail oder telefonisch unter folgender Adresse:

Nathalie Humair
Blankweg 27
3072 Ostermundigen
T: 079/481 21 23
nathalie.humair@gmx.ch

Anmeldeschluss: 1. Juli 2005

Name:

Vorname:

Adresse:

Alter:

PLZ/Ort:

Kurs:

Termine Schwimmwettkämpfe

28.- 29.05.05	39.Eichholz-Cup	Gerlafingen
4.06.05	9.Euregio Meeting	Arbon/ Breitensport
11.06.05	Pilatus-Cup	Kriens
22.06.05	RZW Langstrecken	Basel
25.- 26.06.05	RZW	Gerlafingen
21s.08.05	9.Vierkampf-Meeting	Uetendorf
24.09.05	Klotener Jahrgangswettkampf	Kloten
29.- 30.10.05	Int.Oktober-Meeting	Allschwil
05.- 06.11.05	Bernerschwimmtage	Bern
25.- 27.11.05	Kurzbahn Schweizer- meisterschaften	Lausanne
14.01.06	24.Int.Hi-Point-Meeting	Zürich
15.01.06	24. Schweizer Hallenjugendtag	Zürich

Trainings Bericht

Wie ihr sicher schon alle wist, ist Chrüsu seit anfang dieses Jahres nicht mehr unser Trainer. Als er ging, war ich ein bisschen skeptisch ob es den zwei neuen Trainer gelingen würde, dass uns gleich oder sogar noch besser zu trainieren. Doch heute muss ich sagen, dies ist gelungen!

Training

Die zwei neuen Trainerinnern machen das gut mit viel Hingabe, Geduld Einfühlungsvermögen, Ausdauer und Energie. Gute Trainings für die Erste-/Zweitebahn.

Positiv

- Sie sind gut aufgebaut
- In fast jedem ist Beinschlag oder Armzug eingebaut das bietet Abwechslung
- Es kommen meistens alle Lagen vor
- Die Trainings sind oft auch anstrengend und erfordern auch Durchhaltevermögen
- Auch die Techniktrainings sind sehr nützlich.
- Kurze wie auch lange Distanzen (von 50 Metern bis 1500 Metern am Stück)

Negativ

Es gibt eigentlich nichts Negatives zu sagen, ausser das manche Schwimmer ein bisschen früher kommen sollten, aber das kann man nicht den Trainern zur Last legen.

Ich hoffe, dass es auch in Zukunft so schön bleibt!!

29.04.05 / PÄDDY

SKWorb – Insertionspreise Kluborgan 2005

Gültig für eine Jahresauflage von 2 Nummern zu 400 Exemplaren.

A

1/1 Seite
(126x184 mm)
CHF 350.–

B

Rückseite
3/4 Seite
(126x136,75 mm)
CHF 400.–

C

1/2 Seite
hoch
(61x184 mm)
CHF 200.–

D

1/2 Seite quer
(126x89,5 mm)
CHF 200.–

E

1/4 Seite hoch
(61x89,5 mm)
CHF 120.–

F

1/4 Seite quer
(126x42,25 mm)
CHF 120.–

- Rabatt für 2-Jahres-Schaltung 10%
- Arbeitgeberabbatt von SKW-Aktivmitgliedern 20%

Bitte senden Sie Ihren Auftrag an folgende Adresse:

Nächster Inserateschluss: Februar 2005

Auftrag /Bestellung

Vorname: _____

Name: _____

Firma: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Inseratengrösse:

(Buchstabe A–F)

Druckunterlagen

folgen

wie bisher

gemäss Beilage

Wenn möglich senden Sie uns diese elektronisch an: welcome@skworb.ch

Datum: _____ Unterschrift: _____



Familie Heidi + Fritz Bichsel

Dorfstrasse 19, 3506 Grosshöchstetten
Tel. 031 711 24 32, Fax 031 711 27 29



Samstag ab Mittag und
Sonntag geschlossen



...gesellig reisen!

Ramseier
Reisen + Transporte AG

Thunstrasse 9
3506 Grosshöchstetten
Tel. 031 711 36 11
Fax 031 711 36 13
ISO 9001: 2000 zertifiziert

Mitgliederbeiträge 2004

Gemäss HV-Beschluss gelten für 2005 folgende Mitgliederbeiträge:

	Schwimmen	Wasserball
Aktivmitglied Junioren (bis 20 Jahre)	Fr. 80.00	Fr. 200.00
Aktivmitglied Senioren (ab 20 Jahre)	Fr. 100.00	Fr. 250.00
C-Gruppen-Mitglied	Fr. 80.00	
Passivmitglied	Fr. 30.00	Fr. 30.00
Supporter/Gönner (mindestens)	Fr. 50.00	Fr. 50.00
Ehren- und Freimitglied	Frei	Frei
Lizenzen des SSCHV		
Schwimmen 1995 und jünger	Fr. 40.00	
Schwimmen 1991 bis 1994	Fr. 80.00	
Schwimmen 1990 und älter	Fr. 120.00	
Wasserball Nachwuchslizenz U15		Fr. 55.00
Wasserball Jahreslizenz		Fr. 75.00

Werden Sie Mitglied des Schwimmklub Worb!

Füllen Sie untenstehende Beitrittskarte aus und senden Sie diese noch heute an den:

Schwimmklub Worb
Postfach 596
3076 Worb

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Beitrittskarte

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ortschaft _____

Geb. Datum _____

Tel.-Nr. _____

Unterschrift _____

Strom ist.



1to1

ENERGY

www.1to1energy.ch

> Lebendig. Und immer in Bewegung.

Ihr Energieversorger

BKW FMB Energie AG, 3000 Bern 25, Telefon 031 330 51 11

Inserate im Kluborgan des SKW

Der Zweck der Inserate

Die Herstellung des Kluborgans soll mindestens selbsttragend sein. Ein Überschuss wird zur Abdeckung der Vereinsunkosten (Hallenbadmieten, Materialien, etc.) verwendet.

Zielpublikum

Vereinsmitglieder, Freunde und Supporter des SKW und des Schwimmsportes allgemein, Behörden, Vereine, Organisationen von Worb, Grosshöchstetten und Umgebung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an:

Schwimmklub Worb

Postfach 596

Kluborgan

3076 Worb

oder per e-mail an: thierry.laillard@exact.ch

Kluborgan Ausgabe 2/2005

Redaktionschluss:

Mitte September 2005

Ihr könnt Eure Meinungen, Berichte, Fotos etc. gerne einreichen!

Schwimmklub Worb

Postfach 596

Kluborgan

3076 Worb

Danke für Euer Interesse und Mithilfe!

Die Redaktion



P.P.
3076 Worb