

Anmeldeformular

Frühlingsschwimmkurs vom 1. Mai- 3. Juli 2010 jeweils jeden Samstag im Hallenbad Grosshöchstetten

Krebs (max. 8 Kinder pro Gruppe)

- 10.00 - 10.45 Uhr 11.00 - 11.45 Uhr

Seepferd – Frosch (max.10 Kinder pro Gruppe)

- 10.00 – 10.45 Uhr 11.00 - 11.45 Uhr

Pinguin – Tintenfisch (max. 10 Kinder pro Gruppe)

- 12.00 – 12.45Uhr

Krokodil – Eisbär (max. 10 Kinder pro Gruppe)

- 12.00 - 12.45 Uhr

Bitte den Kurs mit der gewünschten Uhrzeit ankreuzen.

Name/Vorname (Vater/Mutter):

Name/Vorname des Kindes:

Adresse:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:



Schwimmklub Worb

www.skworb.ch

Schwimmschule für Kinder

Frühlingsschwimmkurs
vom 1. Mai - 3. Juli 2010
jeweils Samstags



Anmeldung und Infos:

Nathalie Humair
Blankweg 27
3072 Ostermundigen
079/481 21 23
nathalie.humair@gmx

Infos

Organisator: Schwimmklub Worb

Ort: Hallenbad Grosshöchstetten

Wann: 1.5.2010 - 3.7.2010 (10 Lektionen à 45min)

Kosten pro Kurs: CHF 165.- (inkl. Abzeichen)

Leiter:

Nathalie Humair
Stéphanie Humair

Anmeldeschluss ist der 30. April 2010

Treffpunkt ist jeweils im Hallenbad beim Kinderschwimmbecken.
Die Kinder benötigen keine Schwimmhilfen und bestreiten den Kurs (wenn möglich) ohne aktive Mithilfe der Eltern.
In den Kurskosten ist der Eintritt **nicht** inbegriffen.



Allgemeine Bedingungen

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jede Haftung ab
- Barzahlung am **ersten** Kurstag
- Kursanmeldungen gelten nach der Einsendung als Definitiv und werden nicht bestätigt

Kursbeschreibung

Krebs

Anfängerkurs für Kinder ab ca. 4 Jahren im standtiefen Wasser. Kinder sollen in diesem Kurs die Angst vor dem Wasser auf eine spielerische Art und Weise verlieren. Hauptziele sind das vollständige Untertauchen mit dem Kopf und dem dazugehörigen Ausatmen, Schweben auf dem Wasser in der Bauchlage und ein Sprung ins standtiefe Wasser.

Seepferd

Die Kinder lernen unterwasser die Augen zu öffnen und im standtiefen Wasser in der Rückenlage auf dem Wasser zu schweben, in der Bauchlage im Wasser zu gleiten, sowie ins tiefe Wasser zu springen.

Frosch

Im diesem Kurs lernen die Kinder die Fortbewegung im Wasser mit Arm- und Beinantrieb, Tauchen bis zum Boden im standtiefen Wasser.

Pinguin

Das Ziel dieses Kurses ist, dass die Kinder selbständig einen „Köpfeler“ ins tiefe Wasser machen und nach dem Auftauchen ca. 15m in beliebiger Lage fortbewegen können.

Tintenfisch

Die Kinder sollen im Slalom tauchen lernen, sich mit der Crawl- und Rückencrawlage mind. 15m fortbewegen und sich rückwärts ins tiefe Wasser fallen lassen.

Krokodil

Nebst dem verfeinern der Crawl- und Rückencrawlage, erlernen nun die Kinder die Körperwelle, welche von der Delfinlage vorausgesetzt wird und einen Fussprung vorwärts.

Eisbär

Das Erlernen des Brustschwimmens schliesst die „Grundlagentests Schwimmen“ ab. Dazu kommt das Erlernen der einfachen Wende, sowie ein Fussprung rückwärts.