Anmeldeformular

Frühlingsschwimmkurs vom 26.4. – 5.7.2014
jeweils jeden Samstag im Hallenbad Grosshöchstetten

Krebs (max. 10 Kinder pro Gruppe)

☐ 10.00 - 10.45 Uhr

Seepferd – Frosch (max.10 Kinder pro Gruppe)

☐11.00 - 11.45 Uhr

Pinguin – Tintenfisch (max.10 Kinder pro Gruppe)

☐ 12.00 – 12.45Uhr

Krokodil – Eisbär (max.10 Kinder pro Gruppe)

☐ 12.00 - 12.45 Uhr

Bitte den Kurs mit der gewünschten Uhrzeit ankreuzen.

Name/Vorname (Vater/Mutter):

Name/Vorname des Kindes:

Geburtsdatum:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel:

Schwimmklub Worb

www.skworb.ch

Schwimmschule für Kinder

Frühlingsschwimmkurs vom
26.4. – 5.7.2014
ohne 31.5.2014
jeweils Samstags

Anmeldung und Infos:

Elsbeth Humair
Hauptstrasse 19A
3033 Wohlen
076 / 341 65 29

Infos

Organisator: Schwimmklub Worb
Ort: Hallenbad Grosshöchstetten
Wann: **26.4. – 5.7.2014**
(10 Lektionen à 45min)
Kosten pro Kurs: CHF 175.- **(inkl. Abzeichen)**
Leiter:
Nathalie Humair
Elsbeth Humair

Anmeldeschluss ist der 24.4.2014

WICHTIG
Treffpunkt ist jeweils im Hallenbad beim Kinderschwimmbecken.
Die Kinder benötigen keine Schwimmhilfen und bestreiten den Kurs (wenn möglich) ohne aktive Mithilfe der Eltern.
In den Kurskosten ist der Eintritt **nicht** inbegriffen.

Allgemeine Bedingungen

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jede Haftung ab
- Barzahlung am **ersten** Kurstag
- Kursanmeldungen gelten nach der Einsendung als Definitiv und werden **nicht** bestätigt

Kursbeschreibung

Krebs
Anfängerkurs für Kinder ab ca. 4 Jahren im standtiefen Wasser. Kinder sollen in diesem Kurs die Angst vor dem Wasser auf eine spielerische Art und Weise verlieren. Hauptziele sind das vollständige Untertauchen mit dem Kopf und dem dazugehörigen Ausatmen, Schweben auf dem Wasser in der Bauchlage und ein Sprung ins standtiefe Wasser.

Seepferd
Die Kinder lernen unterwasser die Augen zu öffnen und im standtiefen Wasser in der Rückenlage auf dem Wasser zu schweben, in der Bauchlage im Wasser zu gleiten, sowie ins tiefe Wasser zu springen.

Frosch
Im diesem Kurs lernen die Kinder die Fortbewegung im Wasser mit Arm-und Beinantrieb, Tauchen bis zum Boden im standtiefen Wasser.

Pinguin
Das Ziel dieses Kurses ist, dass die Kinder selbständig einen „Köpfeler“ ins tiefe Wasser machen und nach dem Auftauchen ca. 15m in beliebiger Lage fortbewegen können.

Tintenfisch
Die Kinder sollen im Slalom tauchen lernen, sich mit der Crawl- und Rückencrawllage mind. 15m fortbewegen und sich rückwärts ins tiefe Wasser fallen lassen.

Krokodil
Nebst dem verfeinern der Crawl- und Rückencrawllage, erlernen nun die Kinder die Körperwelle, welche von der Delfinlage vorausgesetzt wird und einen Fusssprung vorwärts.

Eisbär
Das erlernen des Brustschwimmens schliesst die „Grundlagentests Schwimmen“ ab. Dazu kommt das erlernen der einfachen Wende, sowie ein Fusssprung rückwärts.