

KLUBORGAN

Schwimmklub Worb



© Illustration by Exact!

Der Klub

Offizielles Kluborgan des SCHWIMMKLUB WORB (Mitglied des Schweiz. Schwimmverbandes)
Erscheint 2006 zweimal – 400 Exemplare – Herausgeber SKW – Gegründet 1937

Vorstand und Technische Dienste 2006

Ehrenpräsident Lino Ponato	Wydenhofstrasse 12 3113 Rubigen	Tel. P: 031 721 25 77 l.ponato@freesurf.ch	
Präsident André Wyler	Poststrasse 13 3362 Niederönz	Mobile: 079 455 84 80 a.wyler@bluewin.ch	Tel. G: 062 961 59 19 anwy@hartmanncoag.ch
Vizepräsident Walter Burkhalter	Bergacker 20 3114 Wichtrach	Tel. P: 031 782 07 17 Mobile: 079 614 70 48	wburkhal@webs Shuttle.ch
Kassier Christian Durtschi	Sonnhaldenweg 34 3506 Grosshöchstetten	Tel. P: 031 711 24 00 Mobile: 079 544 68 26	Tel. G: 031 710 73 26 dripta@bluewin.ch
Sekretärin Deborá Amonn	Stockhornweg 10 3076 Worb	Tel. P: 031 839 60 68 debi@amonn.ch	
Fachwart Schwimmen Charles Humair	Blankweg 27 3072 Ostermundigen	Tel. P: 031 931 65 29 Mobile: 076 320 11 85	Tel. G: 031 868 65 06 chhumair@msn.com
Fachwart Wasserball Roger Messerli	Bernstrasse 28 3076 Worb	Mobile: 079 301 51 44 info@autoelektromesserli.ch	Tel. G: 031 839 53 44 Fax G: 031 839 93 13
Beisitzer Schwimmen Ruth Matti	Bernstrasse 13 3506 Grosshöchstetten	Mobile: 079 363 33 69 er.matti@freesurf.ch	
Beisitzer Wasserball Thomas Kronenberg	Bernstrasse 107Q 3066 Stettlen	Tel. P: 031 931 83 62 Mobile: 079 667 92 01	Tel. G: 031 974 08 74 t.kronenberg@bluewin.ch t.kronenberg@wiroma.com
Beisitzer Wasserball Daniel Kammermann	Eichi 117 3532 Zäziwil	Mobile: 078 617 25 53 d.kammermann@wiroma.com	
Schwimmtrainerin Nathalie Humair	Blankweg 27 3072 Ostermundigen	Tel. P: 031 931 65 29	Mobile: 079 481 21 23
Leiterin Gruppe C Natalie Kress	Sonnhaldenweg 45 3506 Grosshöchstetten	Tel. P: 031 711 19 71	Mobile: 079 581 43 84
Schwimmschule Nathalie Humair	Blankweg 27 3072 Ostermundigen	Tel. P: 031 931 65 29 nathalie.humair@gmx.ch	Mobile: 079 481 21 23
Chef-Trainer Wasserball Anatoli Starostenko	Kreuzgasse 7 3076 Worb	Tel. P: 031 839 95 27	Mobile: 079 463 14 10
Revisor Robert Gutmann	Panoramastrasse 3 3600 Thun	Mobile: 079 439 89 13 robert.gutmann@swiss.com	
Revisor Markus Wiedmer	Hübeliweg 278 3078 Richigen	Tel. P: 031 839 52 92	
Redaktion Kluborgan Thierry Lailard	Terrassenweg 29 3110 Münsingen	Mobile: 079 439 24 40 lailard@bluewin.ch	Fax. G: 031 372 33 20 welcome@skworb.ch
Materialwart Klubraum WB Marcel Messerli	Moosweg 42 3506 Grosshöchstetten	Tel. G: 031 333 06 66	Mobile: 079 214 47 17
Trainingsbäder:	Hallenbad Grosshöchstetten Schwimmbad Worb	Tel.: 031 711 18 71 Tel.: 031 839 22 27	
Offizielle Klubadresse:	Schwimmklub Worb, Postfach 596, 3076 Worb		Kto.-Nr. UBS 235-544427.M2D

Seite des Präsidenten

Liebe Klubmitglieder

«Mit vereinten Kräften» unter diesem Titel ist eine interessante Studie in der Fachzeitschrift für Sport «mobile» (1/06 BASP&SVSS) erschienen, welche veranlasst hat, drei Parallelen zum SKW zu suchen und eventuelle Abweichungen zu finden.

«Die Sportvereine in der Schweiz erfreuen sich zurzeit guter Gesundheit. Rund eineinhalb Millionen Schweizerinnen und Schweizer sind aktive Mitglieder. Umgerechnet auf die Gesamtbevölkerung heisst dies, dass jede vierte Person im Alter von 7 bis 70 Jahren Aktivmitglied eines Sportvereins ist. Der Verein ist damit nach wie vor der mit Abstand wichtigste Sportanbieter in der Schweiz und alles andere als ein Auslaufmodell.» Ich denke da hilft der SKW mit seinem breiten Angebot mit und ist auch versucht attraktiv zu bleiben

Was denken Sie?

«Freiwillige vor! Ehrenamtliche Mitarbeit ist und bleibt das Fundament des Vereinsports. Die Mehrzahl ist voll erwerbstätig, also ist auch die berufliche Karriere betroffen. Ehrenamtlich tätige Mitarbeiter sind weiter häufig Familienväter, die zudem selbst in hohem Masse sportlich aktiv sind. Sie möchten mit ihrer freiwilligen Arbeit etwas für den Verein leisten, zu dem sie oft eine besondere Bindung haben – und erlangen dabei auch soziale Anerkennung.» Hier weicht der SKW auch nicht stark vom Standard ab.

Was denken Sie?

«Schwierigkeiten bei der Rekrutierung! Freiwilligenarbeit ist freiwillig – oder doch nicht ganz? Oft braucht es viel Überredungs- und Überzeugungsarbeit, bis das vakante Amt wieder besetzt ist. Ein Amtsinhaber muss bestimmte Kriterien erfüllen: Er soll sich mit der Sportart identifizieren können und muss «ins Team» passen, wobei letzteres zur Bildung einer so genannten «Alten Garde» führen kann, die sich mit frischem Wind, Innovationen und Trends oft schwer tut. So schwierig die Rekrutierung von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist – es gibt keine Alternative.»

Auch da macht der SKW keine Ausnahme. In den letzten Jahren hatten wir fast dauernd eine Vakanz im Vorstand und es ist schwer Ersatz zu finden. Nach der Studie beträgt die durchschnittliche Amtsdauer ca. 10 Jahre. Wenn ich die Dauer unserer Vorstandsmitglieder kurz streife, sind wir schon weit über dem Schnitt. Darum meine Überlegung: es ist dringender Handlungsbedarf angesagt nach neuen und zusätzlichen Kräften Ausschau zu halten. Die mit anderen, vielversprechenden Ideen den SKW attraktiv und facettenreich in eine erfolgreiche Richtung und zum Weiterbestehen lenken. Die gleiche Situation ist mit den Helferinnen und Helfer für die verschiedenen Anlässe. Zu oft sind es die gleichen treuen zehnten Stunden und Stunden ehrenamtlich leisten. Auch hier brauchen wir dringend Unterstützung.

Was denken Sie?

Was möchten Sie dazu beitragen?

Machen Sie den mutigen Schritt und kontaktieren Sie mich – es kann auch gleich

das Amt des Präsidenten sein, dass Sie interessiert. Ich bin offen und bereit für das Wohl des SKW zu agieren, getreu dem Motto: Wer nicht mit der Zeit geht, der geht mit der Zeit...

HV 2006

An der HV ist die Frage gestellt worden, wie es mit Projekt Wassererwärmung durch Abwärmeableitung vom Migros-Markt stehe. Zwischenzeitlich hat die SSW leider den negativen Bescheid erhalten, dass das Projekt nicht realisiert werde. Die SSW wäre bereit gewesen den Betrag von Fr. 75'000 der Gesamtkosten von rund Fr. 300'000 zu übernehmen.

Haftung von Vereinsmitgliedern

In letzter Zeit habe ich vermehrt Diskussionen gehört bezüglich der Haftung der Vereinsmitglieder. Im SKW ist dies klar geregelt.

Bis anhin mussten Vereinsmitglieder die zur Verfolgung des Vereinszwecks und zur Deckung der Vereinsschulden notwendigen Beiträge leisten, sofern Art und Höhe der Mitgliederbeiträge nicht durch die Statuten festgesetzt wurden. Dies bedeutete indirekt die Haftung von Vereinsmitgliedern für alle Vereinsschulden, solange die Statuten nichts anderes vorsahen. Dieser persönlichen Haftung, von der welcher viele Vereinsmitglieder weder wussten noch damit rechneten, wird nun mit einer seit längerem fälligen Änderung des ZGB, welche per 1. Juni 2005 in Kraft getreten ist, ein Riegel geschoben.

Neu bestimmt nun Art. 71 ZGB, dass nur dann Beiträge von den Mitgliedern verlangt werden können, wenn die Statuten dies vorsehen. Gemäss Art. 75a ZGB haftet für

Verbindlichkeiten des Vereins das Vereinsvermögen. Es haftet ausschliesslich, sofern die Statuten nichts anderes bestimmen. Mit anderen Worten, die persönliche Haftung der Vereinsmitglieder für die Vereinsschulden wurden abgeschafft. Sie kann jedoch nach wie vor in den Vereinsstatuten vorgesehen werden.

Anlässlich der Statutenrevision, mit Beschluss an der HV vom 10.2.2005, haben wir in Art. 8 die persönliche Haftung der Vereinsmitglieder ausgeschlossen. (Auch hier war der SKW schnell und vorausschauend :!)

Ich wünsche Allen eine gute Sommersaison 2006. Und – nützen Sie unsere Gästeseite, auf der Homepage www.skworb.ch, zur Mitteilung Ihrer Meinung, für Ihre Inputs und für Ihre Ideen zum SKW.

Mit sportlichem Gruss
André Wyler



Der **heisse** Draht zu Ihrem flotten **Flitzer!**

Ob Sie nun ein Car HiFi-System mit Konzertsaalfeeling einbauen lassen wollen, eine Standheizung installieren, die Batterie wechseln oder neue Sommer – oder Winterpneus brauchen: Bei uns sind Sie richtig – erst recht, wenn Sie für Qualität kein Vermögen ausgeben wollen.

Wir sind Ihre Spezialisten für Fahrzeugelektrik, Autozubehör und vieles mehr rund um Ihr Auto.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an: Wir sind gerne für Sie da!

- Fahrzeugelektrik und elektrische Reparaturen • Anlasser und Alternatoren
- Batterien • Standheizung • Navigationssysteme GPS • Car HiFi und Radio/CD
- Multimediasysteme • Licht • Autozubehör • Natel

Auto- Elektro Messerli

Pneuservice / Autos An- und Verkauf

Bernstrasse 28
3076 Worb
Tel. 031 839 53 44
Fax 031 839 93 13

info@autoelektromesserli.ch
www.autoelektromesserli.ch



Innovation und Hightech im Aussenbereich



**Hartmann bietet Lebensqualität
im Schatten:
Sonnen- und Wetterschutz**



**Hartmann öffnet Ihnen Tür und
Tor: automatische Garagentore**



**Hartmann ist immer für Sie da:
Service und Reparaturen**

 **HARTMANN**
Schön geschützt!

HARTMANN + CO AG/SA
Storen-, Tor- und Metallbau
Längfeldweg 99 / PF 8462
2500 **Biel-Bienne 8**

Tel. 032 346 11 11
Fax 032 346 11 12
info@hartmanncoag.ch
www.hartmanncoag.ch

Protokoll der 68. ordentlichen Hauptversammlung SK Worb

16. Februar 2006 Restaurant Sternen Worb

Der Präsident A. Wyler begrüsst um 20.10 Uhr die erschienen Aktiv- und Passivmitglieder sowie unseren Ehrenpräsident Lino Ponato und die Ehren- und Freimitglieder. Er weist darauf hin, dass die Hauptversammlung die wichtigste Sitzung des Vereines ist. Es wurde fristgerecht zur HV eingeladen und die einzelnen Jahresberichte wurden mitversandt. Eine Änderung der Traktanden wurde nicht verlangt. Somit kann die HV statutengerecht durchgeführt werden.

1. Präsenzliste

Es sind 22 Mitglieder anwesend. Unser Ehrenmitglied Tibor Ertavi hat sich entschuldigt. Weitere Entschuldigungen gemäss Zirkulationsliste.

2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler wird Thomas Kronenberg gewählt.

3. Protokoll der letzten Hauptversammlung 05

Das Protokoll der letzten Hauptversammlung vom 10. Februar 2005, publiziert im Klubheft 1/05, wird einstimmig angenommen.

4. Jahresbericht 2005 des Präsidenten

Der Präsident bittet um eine Schweigeminute für unser Klubmitglied Milan Capeder. Danach spricht er von diesem tragischen Unfall, der während dem freien Badebetrieb geschah. Er dankt den Trainern für die Hilfe und die Unterstützung, die sie den Schwimmerinnen und Schwimmer gaben während dieser schwierigen Zeit. Der Bericht des Präsidenten wird einstimmig angenommen.

5. Jahresbericht 2005 des Schwimmwartes

Der Jahresbericht von Charly Humair wird einstimmig angenommen. A. Wyler dankt

Charly für seinen grossen Einsatz. Ein grosser Danke geht auch an die Schwimmtrainerinnen und Kursleiterinnen der Schwimmschule.

6. Jahresbericht 2005 des Wasserballwartes

Der Jahresbericht von Roger Messerli wird einstimmig angenommen und verdankt.

7. Jahresrechnung 2005

Der Präsident erklärt die finanzielle Situation des SKWs. Der Klubausflug wurde zu tief, d.h. mit nur Fr. 400.– budgetiert. Die Kosten des gelungenen Ausflugs betragen jedoch Fr. 3000.–. Die Einnahmen der Schwimmschule sind dank Natalie Humair und ihren Helferinnen sehr gut. Die Abteilung Wasserball zeigt eine ausgeglichene Rechnung. Familie Ramseier aus Muri hat dem SKW Fr. 600.– gespendet; ein ganz herzliches Dankeschön! Die Jahresrechnung 2005 schliesst per 31.12.05 mit einem Gewinn von Fr. 871.40.

8. Materialbestand

Der Materialbestand ist auf Fr. 1.– abgeschrieben.

9. Bericht der Rechnungsrevisoren

Die Buchhaltung wurde von Robert Gutmann und Markus Wiedmer revidiert. Die Bewegungen stichprobeweise geprüft und die Beträge der Kasse und Konten als richtig befunden. Sie empfehlen die Rechnung zur Genehmigung. Robert Gutmann dankt Christian Durtschi für die geleistete Arbeit. Die Rechnung wird einstimmig angenommen.

10. Décharge-Erteilung

Der Ehrenpräsident Lino Ponato dankt dem Vorstand für die geleistete Arbeit. Dem Vorstand wird einstimmig die Décharge erteilt.

Wählerisch?



Unsere grosse Auswahl
an Qualitätsfenstern
umfasst:

- Holzfenster
- Holz-Metallfenster
- Kunststofffenster

Besuchen Sie uns unter

www.steimle.ch

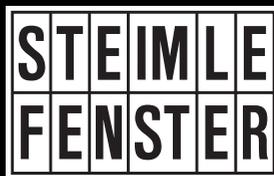
oder verlangen Sie eine
persönliche Beratung.

Steimle Fenster AG
CH-3007 Bern

T +41 31 379 14 14

F +41 31 379 14 15

info@steimle.ch



| Sanitär | Heizung | Spenglerei | Flachdach |

24h-Service
Gratis Pikett-Nummer
0800 830 080

Rupp AG
Neufeldstrasse 5a
3076 Worb
Telefon 031 838 16 16
Fax 031 838 16 19
ruppag@ruppag.ch
www.ruppag.ch

Rupp AG
Villettengässli 9
3074 Muri
Telefon 031 954 22 00
Fax 031 954 22 01

RUPP



11. Wahl des Vorstandes

Dieses Jahr ist wieder ein Wahljahr. Der Vorstand muss neu gewählt werden. Roger Messerli hat demissioniert. Der restliche Vorstand und der Präsident stellen sich wieder zur Wahl. A. Wyler weist darauf hin, dass Ruth Matti schon seit einiger Zeit sehr aktiv als Beisitzerin Schwimmen tätig ist. Der Präsident fragt die Anwesenden, ob jemand spontan das Amt des TK Chef Wasserball übernehmen möchte. Es meldet sich niemand. TK Chef Wasserball bleibt vakant. Der restliche Vorstand und der Präsident werden einstimmig gewählt.

12. Wahl der Rechnungsrevisoren

Die Rechnungsrevisoren Markus Wiedmer und Robert Gutmann werden wieder gewählt.

13. Budget, Mitgliederbeiträge 2005

Die Mitgliederbeiträge des SKW bleiben gleich wie in 2005. A. Wyler weist darauf hin, dass seit 1999 keine Erhöhung der Beiträge mehr stattgefunden hat. Die Mitgliederbeiträge werden einstimmig angenommen. Das Budget für das Jahr 2006 wird einstimmig angenommen.

14. Ehrungen

Dieses Jahr hat es keine speziellen Ehrungen zu vermerken, jedoch ein grosses Dankeschön geht an alle Schwimmtrainerinnen, Vorstand und Helferinnen und Helfer der verschiedenen Anlässe. Walter Burkhalter dankt weiter André Wyler für seinen grossen Einsatz während des ganzen Jahres.

15. Diverses

15.1 Es sind keine Anträge eingegangen.

15.2 Charly Humair informiert, dass IG-Timing eine Interessengemeinschaft bleibt.

15.3 Thierry Laillard erstellt seit einigen Jahren das Kluborgan sowie die Homepage für den SKW. André Wyler dankt ihm dafür. Der Redaktionsabschluss für's nächste Kluborgan ist Ende Februar 2006.

15.4 Es hat verschiedene Austritte gegeben, jedoch erfreulicherweise auch viele neue Mitglieder aus der Schwimmschule, die in den Klub übergetreten sind.

15.5 Markus Wiedmer stellt die Frage nach der Zusammenarbeit von Migros und dem Schwimmbad Worb betreffend der Abwärme der Migros. Lino Ponato erklärt daraufhin die verschiedenen Probleme, die die SSW bezüglich der Abwärme abzuklären hat.

15.6 Aktivitäten 2006:

- Wasserballmeisterschaft / 9 Spiele im Schwimmbad Worb
- 26. August 06 Messerli Cup
- 15 Schwimmwettkämpfe, im Moment eine sehr aktive Abteilung mit guten Resultaten
- KBSV Zusammenzug Schwimmen 7.-11. Juni
- 26. August Klubmeisterschaften
- 7.-9. Juli Eventwochenende
- 10. Sept. 06 Klubausflug
- 22. Februar 2007 Hauptversammlung SKW
- im 2007 Jubiläum 70 Jahre Schwimmklub Worb

Der Präsident schliesst die Hauptversammlung um 21.00 Uhr.

Der Präsident

André Wyler

Protokollführerin

Deborah Amonn

HAAR ART HAALDIEMANN

damen/herren-coiffure

hauptstrasse 21

3076 Worb

tel 839 02 83

beim Bärenzentrum, zu Fuss
nur 2 Min. vom Schwimmbad

www.haaralino.ch

Die gute Wahl in Worb

- weil Ihr modisches Outfit nicht Altersfrage, sondern Stilfrage ist
- und weil wir Sie darin unterstützen, durch Kleidung und Frisur Ihre Persönlichkeit zu unterstreichen



R e g a l i n o

Mode für Sie + Ihn

Hauptstrasse 21, 3076 Worb

Tel. 839 23 33



Schwimmklub Worb

- Wasser unser Element
- Schwimmen unser Hobby
- Wasserball unsere Philosophie

Hallenbad Grosshöchstetten ... unser Trainingsbad und
die Grundlage für unseren Sport!

Nutzen Sie die Chancen Ihre schwimm- und wasserballtechnischen
Fähigkeiten besser zu nutzen!

Fragen und Antworten an Marcel Wälchli:

Tel. 031 710 30 35

www.bad-g.ch

Terminübersicht 2006/07

Datum	Tag	Anlass	Bemerkung	Ort	Beginn
Klub					
26. Aug.	Sa	Klubmeisterschaft	mit anschliessendem Grillieren	Schwimmbad Worb	15:00 h
10. Sept.	So	Klubausflug	Details folgen auf Homepage	Überraschung	
22. Feb.	Mi	HV 2007	Einladung folgt	Worb/GH	20:00 h

7. bis 9. Juli 2006

Eventweekend im Schwimmbad Worb

7. Jul.	Fr	Erwachsenenschwimmkurs	Details folgen auf Homepage	Schwimmbad Worb	
7. Jul.	Fr	Wasserball/Beachwasserball	Training/Plauschspiel/ Meisterschaftsspiel	Schwimmbad Worb	15:00 h
7. Jul.	Fr	Schwimmen		Schwimmbad Worb	
8. Jul.	Sa	Erwachsenenschwimmkurs		Schwimmbad Worb	
8. Jul.	Sa	Rutschbahnrennen		Schwimmbad Worb	15:00 h
8. Jul.	Sa	Wasserball/Beachwasserball	Training/Plauschspiel/ Meisterschaftsspiel	Schwimmbad Worb	
9. Jul.	So	Erwachsenenschwimmkurs			
9. Jul.	So	Schnellster Worbberschwimmer	Wettkampf über 50 m	Schwimmbad Worb	14:00 h

Schwimmen

	Mi/Fr	Training		Grosshöchstetten	18:30 h
	Mi/Fr	Training		Worb	18:30 h
9.6.–11.6.	Fr–So	Trainingsweekend KBSV	KBSV	Schwimmbad Worb	
	Sa/So	Diverse Regionale & Nationale Wettkämpfe, gemäss Ansage			

Wasserball

Nov.–Mai	Di/Fr	Training		Hallenbad GH	20:00 h
Mai–Okt.	Di/Fr	Training		Schwimmbad Worb	19:00 h
26. Aug.	Sa	Messerli-Cup	Div. Mannschaften	Schwimmbad Worb	13:00 h
		WB MS SKW 1	gemäss Spielplan 1. Liga		
Sept./Okt.	Di	KBSV Trainingszusammenzug	bis 15.10.06	Schwimmbad Worb	19:30 h

Verbände/Externe

14. Feb.	Mi	DV KBSV		Langnau	18:30 h
----------	----	---------	--	---------	---------

Termine immer aktuell unter:
www.skworb.ch

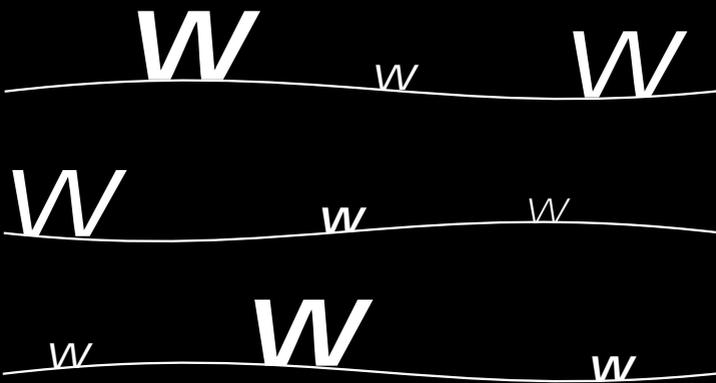
Spielplan Wasserballmeisterschaft 2006

Datum	Tag	Zeit	Heim	Gast	Ort	Anfahrt b/Roger Besammlung S'Bad
1. Jun.	Do	20:30	SV Basel	SKW I	Basel	18:15
7. Jun.	Mi	20:15	SC Solothurn	SKW I	Solothurn	18:00
9. Jun.	Fr	20:00	SC Thun	SKW I	Thun	17:30
22. Jun.	Do	20:30	SKW I	SC Solothurn	Worb	17:00
26. Jun.	Mo	20:00	SB Biel	SKW I	Grenchen	17:30
3. Jul.	Mo	20:30	SKW I	SV Basel	Worb	18:30
07. Jul.	Fr	20:15	WK Bern	SKW I	Bern	18:15
08. Aug.	Di	20:00	SKW I	SC Thun	Worb	18:00
11. Aug.	Fr	20:30	SKW I	WK Bern	Worb	18:30
15. Aug.	Di	20:00	SKW I	SC Thun	Worb	18:00
21. Aug.	Mo	20:15	SV Basel	SKW I	Basel	18:15
31. Aug.	Do	20:30	SKW I	Solothurn	Worb	18:30
01. Sept.	Fr	20:30	SKW I	SB Biel	Worb	18:30
05. Sept.	Di	20:30	SKW I	WK Bern	Worb	18:30
8. Sept.	Fr	20:30	SKW I	SB Biel	Worb	18:30

1. Liga Nord

SKW I WK Bern
 SB Biel
 SV Basel
 SC Solothurn
 SC Thun





***Wir realisieren kleine und grosse Websites,
als Neugestaltung oder Überarbeitung:***

- ansprechende Gestaltung nach Ihrem Corporate Design***
- benutzerfreundliche Navigation***
- rasche Ausführung***



EXACT! WERBEAGENTUR

WERBUNG PUBLIC RELATIONS NEUE MEDIEN

Exact!Werbeagentur Rosenweg 35 Postfach 3000 Bern 23

welcome@exact.ch www.exact.ch

Schwimmtraining

FÜR KLEINE WASSERRATEN!

Voraussetzung:

Schwimmabzeichen Krokodil oder Eisbär

Wann: Jeden Dienstag (ausgenommen Schulferien)
jeweils von 18.30 – 19.30 Uhr **Gruppe C**

Wo: Hallenbad Grosshöchstetten

Leitung: Nathalie Kress

FÜR GROSSE WASSERRATEN!

Voraussetzung: Gute Schwimmkenntnisse (ev. Schnuppertraining oder Schwimmabzeichen Wal, Hecht, Hai oder Delfin oder Wechsel von Gruppe C in Gruppe B)

Wann: Mittwoch jeweils von
18.00 – 19.30 Uhr **Gruppe B**
18.00 – 20.00 Uhr **Gruppe A (Leistungssport)**

Freitag jeweils von
19.30 – 20.00 Uhr **Gruppe B**
19.30 – 20.30 Uhr **Gruppe A (Leistungssport)**

Wo: Hallenbad Grosshöchstetten

Leitung: Nathalie Humair und/oder Stephanie Humair

Info und Anmeldung:

Nathalie Humair

Blankweg 27

3072 Ostermundigen

079 481 21 23

nathalie.humair@gmx.ch

Schwimmen Sie sich gesund

Bevor in ein paar Wochen die Badesaison beginnt, möchten wir Ihnen noch ein paar Tipps und Anregungen geben, wie Sie das kühle Nass effektiv und vor allem mit viel Spass nutzen können.

Hier zunächst einige gute Argumente für das (regelmäßige) Schwimmen:

- Schwimmen stärkt den **Herzmuskel**, wirkt sich also positiv auf Allgemeinbefinden und Lebensdauer aus. Allen Herzpatienten sei an dieser Stelle geraten, vor jeglicher sportlicher Betätigung den betreffenden Arzt zu konsultieren
- Schwimmen fördert die **Lungenfunktion**, durch regelmäßiges Schwimmen können Sie Ihr Lungenvolumen und somit Ihre Ausdauer enorm verbessern. Ihr **Atemrhythmus** wird regelmässiger.
- Schwimmen stärkt die **Abwehrkräfte**
- Schwimmen verbessert die **Durchblutung** aller Muskeln und regt den **Kreislauf** an
- Schwimmen unterstützt Sie bei der **Stressbewältigung**
- Schwimmen beansprucht viele unterschiedliche **Muskelpartien** und verhilft Ihnen zu einem gleichmässig straffen und schönen Körper
- Schwimmen hilft bei **Haltungsschäden, Verspannungen** und **Gelenkproblemen**

Kurzum: Schwimmen macht gesund, schlank und schön. Schwimmer fühlen sich wohl in ihrem Körper, können Stress und Anstrengungen leichter bewältigen. Wir sprechen hier wohlgerne nicht von Leistungsschwimmern, als **«Schwimmer»** kann sich bezeichnen, wer mindestens 1–2 Mal die Woche 500 bis 1000 m schwimmt.

Durch die Gewichtsentlastung ist Schwimmen auch für Menschen mit **Übergewicht** und /oder Gelenkproblemen sowie für **Schwangere** geeignet.

Bei niedrigem Blutdruck und Venenerkrankungen kann das Wasser ruhig ein wenig kühler sein, so ziehen die Blutgefässe zusammen und das Blut kann besser zum Herzen transportiert werden. Bei Asthma und Rückenschmerzen ist eine mittlere Wassertemperatur zu empfehlen; bei Gelenkerkrankungen wird Ihnen Wasser mit Körpertemperatur besonders gut tun.

VSCI Carrosserie + Autolackiererei

Rüfenacht E.
Nachfolger Urs Blaser
Bollstrasse 53, 3076 Worb
Tel. 031 839 16 96



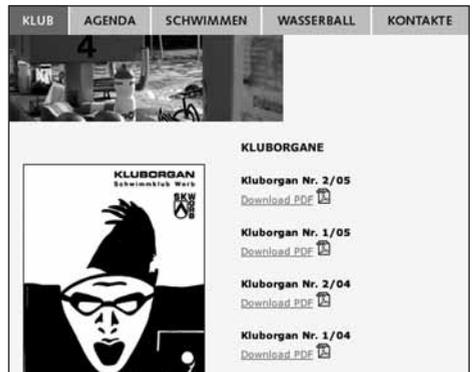
Scherben, Kratzer, Beulen
Sind kein Fall zum Heulen,
Blasers Team, das ist ein Hit,
Macht das Auto wieder fit.

Ihre Vorteile

- Ausbeulen ohne Lackieren
- Polish und Unterhalt
- Gratis Abhol- und Lieferdienst
- Alle Carrosserie- und Lackierarbeiten
- Einbau von Glasteilen
- Abschleppdienst

VSCI Carrosserie + Autolackiererei

Alles Neuigkeiten unter:
www.skwordb.ch



...und vieles mehr

Bei uns sind Sie gut angeschrieben

Leuchtreklamen Fahrzeuge
Werbeblachen Bautafeln
Schaufenster Banden
PVC-Kleber usw.

Schneider
SCHRIFTEN

3110 Münsingen Telefon 031 721 31 05
3550 Langnau Telefon 034 402 87 87
www.schneider-schriften.ch



Alte Braukunst.
Für den Geschmack
von heute.

Egger Bier Worb

Tradition ist keine Mode

Tel 03 838 14 4 Fax 03 838 14 5



Ihr neuer Freund?

MODE DUBACH

Ihr neues Kleid.

Montag 13.00-18.30
 Dienstag-Freitag 09.00-12.00
 und 13.00-18.30
 Samstag 09.00-16.00
 Freitag Abendverkauf bis 20.00



Mode Dubach
 Bernstrasse 18
 3110 Münsingen
 Tel. 031 721 10 27
www.mode-dubach.ch

Drei Kreuze trennen dich vom Sieg.

3 Richtige aus 90 Spielen, und schon hast du gewonnen. Mit sporttip, der neuen Sportwette. Spielscheine gibt's überall wo's auch Lotto gibt. Täglich wetten, mitfiebern und gewinnen. Alles Weitere unter www.sporttip.ch.

Dein Einsatz zählt!

SPORTTIP
 Die neue Sportwette

Termine Wettkampfschwimmen 2006

25. – 26.03.2006	RZW: Regionaler Jugendcup 2006	Nottwil
06. – 07.05.2006	Bieler Nachwuchswettkämpfe	Biel-Bienne
18. – 21.05.2006	SW: Schweizermeisterschaften (50 m)	Genève
20.05.2006	MISO, 14 ^{eme} Meeting International Sprint d'Octodure	Martigny
27. – 28.05.2006	40. Eichholz-Cup 2006	Gerlafingen
<hr/>		
05.06.2006	13. Internationales Pfingstmeeting	Spiez
09 – 11.06.2006	Traingingsweekend KBSV	WORB
17.06.2006	9. Burgdorfer Schwimmcup	Burgdorf
21.06.2006	RZW Langstreckenmeisterschaft	???
24. – 25.06.2006	RZW Regionalmeisterschaften	Münchenbuchsee
<hr/>		
01.07.2006	3. Holiday-Trophy 2006	Langenthal
13. – 16.07.2006	SW: Schweiz. Nachwuchs-Kriterium	Schaffhausen
21. – 23.07.2006	SW: Swiss Open und Schweiz. Juniorenmeisterschaften	Basel
20.08.2006	Internationales Vierkampfmeeting	Uetendorf
26.08.2006	Klubmeisterschaft SK WORB	Badi Worb
<hr/>		
29. – 30.10.2006	8. Int. Oktober-Meeting	Allschwil (BL)
04. – 05.11.2006	Berner Schwimmstage mit Sprintnacht	Bern
24. – 26.11.2006	SW: Kurzbahn-Schweizermeisterschaften (25m) ???	

www.MOOG.ch
baut Sauberkeit



uhren · bijouterie

jan & edith raspe
bernstrasse 28 3076 worb
telefon 031 839 25 36



Familie Heidi + Fritz Bichsel

Dorfstrasse 19, 3506 Grosshöchstetten
Tel. 031 711 24 32, Fax 031 711 27 29



Samstag ab Mittag und
Sonntag geschlossen

Wer hilft mir auf Zielkurs zu bleiben?

Die Zürich Versicherungen und Vorsorge aus einem Land.



Agentur Münsingen
Gauer 13, 3083 Immstein
Ihr Kundenoperater: beat Weibel
Telefon 031 /20 45 50
Natef 079 444 /6 /1



www.zurich.ch

Sommerschwimmkurse für Kinder



Organisator: SK Worb

Kursbeginn: Montag 24. Juli 2006

Ort: Im Hallenbad Grosshöchstetten

Wann: 24. Juli 2006 – 28. Juli 2006 (Mo- Fr)

Kosten pro Kurs: 80.– (exkl. Eintritt) / Barzahlung am ersten Tag

Zeiten:

10.00 – 10.45 Uhr Krebs / Seepferd + Frosch (Anfänger + Fortgeschrittene)

11.00 – 11.45 Uhr Seepferd + Frosch / Pinguin + Tintenfisch (Fortgeschrittene)

13.00 – 13.45 Uhr Krokodil + Eisbär / Wal / Hecht / Hai / Delphin

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Infos und Anmeldungen per Post, E-Mail oder telefonisch unter folgender Adresse:

Nathalie Humair
Blankweg 27
3072 Ostermundigen
079/481 21 23
nathalie.humair@gmx.ch

Anmeldeschluss: 19. Juli 2006

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Alter: _____

PLZ/Ort: _____ Welcher Kurs: _____

Schwimmkurse für Kinder



Organisator: SK Worb

Kursbeginn: Samstag 21. Oktober 2006

Ort: Im Hallenbad Grosshöchstetten

Wann: 21. Oktober 2006 – 23. Dezember 2006 jeden Samstag (10 Lektionen)

Kosten pro Kurs: 125.– (inkl. Abzeichen / exkl. Eintritt)

Zeit:

10.00 – 10.45 Uhr Krebs / Seepferd-Frosch (Anfänger)

11.00 – 11.45 Uhr Seepferd-Frosch / Pinguin-Tintenfisch (Fortgeschrittene)

12.00 – 12.45 Uhr Krokodil – Eisbär / Wal-Hecht-Hai-Delphin

Leiter: Nathalie Humair
Stéphanie Humair

Hilfsleiter: Elsbeth Humair

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Infos und Anmeldungen per Post, E-Mail oder telefonisch unter folgender Adresse:

Nathalie Humair
Blankweg 27
3072 Ostermundigen
079/481 21 23
nathalie.humair@gmx.ch

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2006

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Alter: _____

PLZ/Ort: _____ Welcher Kurs: _____

SKWorb – Insertionspreise Kluborgan 2006

Gültig für eine Jahresauflage von 2 Nummern zu 400 Exemplaren.

A

1/1 Seite
(126x184 mm)
CHF 350.–

B

Rückseite
3/4 Seite
(126x136,75 mm)
CHF 400.–

C

1/2 Seite
hoch
(61x184 mm)
CHF 200.–

D

1/2 Seite quer
(126x89,5 mm)
CHF 200.–

E

1/4 Seite hoch
(61x89,5 mm)
CHF 120.–

F

1/4 Seite quer
(126x42,25 mm)
CHF 120.–

- Rabatt für 2-Jahres-Schaltung 10%
- Arbeitgeberrabatt von SKW-Aktivmitgliedern 20%

Bitte senden Sie Ihren Auftrag an folgende Adresse:

Nächster Inserateschluss: siehe Seite 27

Auftrag /Bestellung

Vorname: _____

Name: _____

Firma: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Inseratengrösse: (Buchstabe A–F)

Druckunterlagen

folgen

wie bisher

gemäss Beilage

Wenn möglich senden Sie uns diese elektronisch an: welcome@skworb.ch

Datum: _____ Unterschrift: _____

Schadenskizze



Neu: MobiCasa Multirisk. Eine Police, die alles abdeckt:
24h HomeAssistance, Hausrat, Hausratkasko, Privathaftpflicht,
Wertsachen, Gebäude und Gebäudehaftpflicht, Vertragsrechts-
schutz, Rechtsauskünfte und vieles mehr. www.mobi.ch

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Generalagentur Ulrich Brechbühl
Bahnhofstrasse 11, 3076 Worb
Telefon 031 838 15 15



...gesellig reisen!

Ramseier
Reisen + Transporte AG

Thunstrasse 9
3506 Grosshöchstetten
Tel. 031 711 36 11
Fax 031 711 36 13
ISO 9001: 2000 zertifiziert

Mitgliederbeiträge 2006

Gemäss HV-Beschluss gelten für 2006 folgende Mitgliederbeiträge:

	Schwimmen	Wasserball
Aktivmitglied Junioren (bis 20 Jahre)	Fr. 80.00	Fr. 200.00
Aktivmitglied Senioren (ab 20 Jahre)	Fr. 100.00	Fr. 250.00
C-Gruppen-Mitglied	Fr. 80.00	
Passivmitglied	Fr. 30.00	Fr. 30.00
Supporter/Gönner (mindestens)	Fr. 50.00	Fr. 50.00
Ehren- und Freimitglied	Frei	Frei
Lizenzen des SSCHV		
Schwimmen 1995 und jünger	Fr. 40.00	
Schwimmen 1991 bis 1994	Fr. 80.00	
Schwimmen 1990 und älter	Fr. 120.00	
Wasserball Nachwuchslizenz U15		Fr. 55.00
Wasserball Jahreslizenz		Fr. 75.00

Werden Sie Mitglied des Schwimmklub Worb!

Füllen Sie untenstehende Beitrittskarte aus und senden Sie diese noch heute an den:

Schwimmklub Worb
Postfach 596
3076 Worb

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Beitrittskarte

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ortschaft _____

Geb. Datum _____

Tel.-Nr. _____

Unterschrift _____

Strom ist.



1to1

ENERGY

www.1to1energy.ch

> Lebendig. Und immer in Bewegung.

Ihr Energieversorger

BKW FMB Energie AG, 3000 Bern 25, Telefon 031 330 51 11

Inserate im Kluborgan des SKW

Der Zweck der Inserate

Die Herstellung des Kluborgans soll mindestens selbsttragend sein. Ein Überschuss wird zur Abdeckung der Vereinsunkosten (Hallenbadmieten, Materialien, etc.) verwendet.

Zielpublikum

Vereinsmitglieder, Freunde und Supporter des SKW und des Schwimmsportes allgemein, Behörden, Vereine, Organisationen von Worb, Grosshöchstetten und Umgebung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an:

Schwimmklub Worb
Postfach 596
Kluborgan
3076 Worb

oder per e-mail an: thierry.laillard@exact.ch

Kluborgan Ausgabe 2/2006

Redaktionsschluss:

Ende August 2006

Ihr könnt Eure Meinungen, Berichte, Fotos etc. gerne einreichen!

Schwimmklub Worb

Postfach 596

Kluborgan

3076 Worb

Danke für Euer Interesse und Mithilfe!

Die Redaktion





P.P.
3076 Worb

Von Grund auf gut beraten. Mit einer Hypothek von UBS.

Ihr erster Schritt in Richtung Wohneigentum: die umfassende Hypothekenberatung von UBS. Ob Sie zum ersten Mal eine Hypothek abschliessen oder einfach Ihre bestehende Finanzierung ablösen möchten, kommen Sie möglichst frühzeitig zu UBS. Unsere Berater stehen Ihnen bei allen Fragen rund ums Eigenheim zur Seite und zeigen Ihnen verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten auf. Mit ihrer langjährigen Erfahrung findet UBS rasch und unkompliziert eine Lösung, die Ihre persönlichen und finanziellen Aspekte mit einbezieht. Verlangen Sie jetzt eine Offerte und lassen Sie sich bei der Nummer 1 für Immobilienfinanzierungen beraten: in jeder UBS-Geschäftsstelle, über 0800 884 556 oder www.ubs.com/hypo

UBS AG
Kramgasse 4
3506 Grosshöchstetten
Tel. 031-710 73 26

