



Crawl-Technikkurse im Freibad Wislepark Worb für Erwachsene

Wochenkurse Montag bis Freitag (jeweils 5 Lektionen zu 40 Minuten):

1. Woche: 29. Juli – 2. August 2013
2. Woche: 5. August – 09. August 2013

Kursangebote:

Crawl-Technik 1, Voraussetzungen:

Teilnehmer können schwimmen und möchten gerne Crawl lernen. Vorkenntnisse im Crawl-Schwimmen sind nicht erforderlich.

Crawl-Technik 2, Voraussetzungen:

Teilnehmer können bereits etwas Crawl schwimmen und möchten lernen, effizienter und ausdauernder Crawl zu schwimmen, zum Beispiel um bei einem Triathlon teilzunehmen.

Wichtiger Hinweis: Das sind keine Nichtschwimmerkurse. Teilnehmer können bereits schwimmen und möchten etwas dazu lernen. Diese Kurse sind für Erwachsene jeden Alters und Jugendliche ab ca. 16 Jahren geeignet.

Zeit:

12.00 – 12.40 Uhr

Organisatorisches:

Die Anzahl Teilnehmer pro Kurs ist beschränkt auf 8 (Reihenfolge der Anmeldungen).

Versicherung ist Sache der Teilnehmer! Teilnehmer müssen sportgesund sein.

Die Kurse werden durch ausgebildete Kursleiterinnen und Spitzenschwimmerinnen durchgeführt.

Treffpunkt für Kursteilnehmer: jeweils 5 Min vor Kursbeginn bei der SK Worb-Fahne am Nichtschwimmer-Bassin, jedoch am ersten Kurstag (Montag) bereits 15 Minuten vor Kursbeginn.

Das Kursgeld ist am ersten Kurstag bis 15 Minuten vor Kursbeginn bei der SK Worb-Fahne in bar zu bezahlen.

Kreditkarten oder andere bargeldlose Verfahren sind nicht möglich.

Die Teilnahme kostet pro Wochenkurs 100,- Franken (ohne Eintritt ins Schwimmbad).

Die Kurse werden durch ausgebildete Kursleiterinnen und Spitzenschwimmerinnen durchgeführt.

Die Kurse werden durchgeführt in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Integrativer Leistungssport.

Mitzubringen sind Badkleid/Badehose, Badekappe, grosses Handtuch und evtl. Schwimmbrille.

Anmeldung:

Anmeldungen nehmen wir gerne vorzugsweise per E-Mail entgegen (untenstehenden Talon beachten).

Mailadresse: schwimmkurseworb@gmx.ch

Per Post mit dem Talon an: Pascale Zwicky, Hopfenweg 9, 3007 Bern

Telefon: 0767479909 (erreichbar jeweils Montags zwischen 10.00 und 12.00Uhr)

Anmeldungen per Mail werden bestätigt.

Bei Anmeldungen per Post verschicken wir keine Anmeldebestätigung und melden uns vorab nur, wenn Unklarheiten bestehen.

"-----"

Anmeldetalon für Crawl-Technikkurs für Erwachsene des SK Worb im Freibad Wislepark Worb

Woche:..... Kursart:

Name: Vorname: Jahrgang:.....

Adresse: PLZ:..... Wohnort:.....

Tel:..... E-Mail:.....